Założony w 1997 r. ISSN 1505-0246

TYGODNIK OLECKI

"Chciałem zmienić świat. Doszedłem jednak do wniosku, że mogę jedynie zmienić samego siebie."

Aldous Huxley



TYGODNIK OLECKI

Kupon bierze udział w losowaniu nagród

Nr 46 (618)

Nr 46 (618)

17 listopada 2009 r.

Cena 1,40 zł



OD SERCA DO SERC WIELU

Ten niepowtarzalny listopadowy poniedziałek wpisał się w moje serce promienistym światłem Dobra. Jesteśmy wspólnym Domem, wspólną Rodziną, gdy Światło nas prowadzi, światło współodczuwania, współmyślenia, życzliwej współpracy... To nie był sen... Tacy jesteśmy. Tyle w nas ciepła i dobrej woli. Wszystko jest nam dane i zadane na pracowite twórcze życie:

Bo piękno na to jest, by zachwycało Do pracy - praca, by się zmartwychwstało,

zaś

Ojczyzna jest to wielki-zbiorowy-Obowiązek.

Stare poczciwe mury byłych szkolnych warsztatów pod szyldem Biblioteki Pedagogicznej: żywej i otwartej na kulturę, twórczą myśl, światło słowa, światło myśli oświetlają-

cych drogi naszej Małej Ojczyzny wielkich serc z pomocą gospodarnych włodarzy grodu i Sił Wyższych tworzą ów klimat wspólnego budowania.

Chciałbym najpiękniej jak potrafię podziękować szczególnie muzom opiekuńczym wieczoru Paniom Elżbiecie Rowińskiej, Romualdzie Mucha-Marciniak, Dorocie Teresie Włodarskiej oraz wszystkim Paniom, które wyściskałem jak umiałem, bo duch ochoczy ale ciało mdłe.

Przyjaciołom po piórze od Połomu przez Gołdap, Augustów, Suwałki, Olsztyn i Kraków życzę, by spotykali się z równą wdzięcznością swoich środowisk, a ich skrzydła u ramion nie były podskubywane w lokalnych kręgach.

Wszystkim Gościom i Gospodarzom wieczoru czterdziestolecia, wpisanego w moje życie, dziękuję z wdzięczną pamięcią wspólnej radości.

Wacław Klejmont z żoną Danutą i córką Julią

SKUP METALI i surowców wtórnych

Odbiór własnym transportem

Najwyższe ceny Olecko, ul. Ełcka 2 tel. 501-611-961

Olimpiada Milusińskich – s. 10-11.







ZPHU IMPULS Teresa Popko

Aleje Lipowe 1,,b" 19-400 Olecko

OFERTA ŚWIĄTECZNA

Zapraszamy do lasu choinek po ozdoby i prezenty świąteczne. Oferta zakupów na każdą kieszeń. MARKET BUDOWLANY **MAJSTER**M.Pietraszewski

CENTRUM HANDLOWE – Aleje Lipowe 1B

JUŻ W SPRZEDAŻY!
NOWA KOLEKCJA KARNISZY
DZIECIĘCYCH DISNEY AUTA
A TAKŻE: SZEROKI WYBÓR ASORTYMENTU
DREWNIANYCH WYROBÓW KUCHENNYCH
ZAPRASZAMY NA ZAKUPY

Tel. (87) 520 44 46

(158702



KRONIKA POŻARNICZA

- 1 listopada o 8.49 jeden zastęp JRG PSP usuwał wodę z zalanej piwnicy domu mieszkalnego oraz z zalanej drogi doiazdowej.
- 1 listopada o 11.38 jeden zastęp OSP Świętajno gasił pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego w Giżach.
- 2 listopada o 5.14 jeden zastęp OSP Gąski gasił w Gąskach pożar śmieci w śmietniku kontenerowym.
- 2 listopada o 11.55 jeden zastęp OSP Kowale Oleckie gasił pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego w Guzach.
- 2 listopada o 14.10 jeden zastęp OSP Gąski usuwał w Gąskach plamę oleju z jezdni.
- 2 listopada o 16.35 trzy zastępy JRG PSP, jeden OSP Lenarty oraz jeden JRG PSP Grajewo chroniły i umacniały przerwaną groblę na stawach hodowlanych w Doliwach.
- 3 listopada o 5.43 trzy zastępy JRG PSP oraz dwa OSP Wieliczki gasiły pożar wysypiska śmieci przy ul. Przemysło-
- 3 listopada o 11.26 jeden zastęp JRG PSP usuwał nadłamany konar drzewa na boisku szkoły przy ulicy Kolejowej.
- 4 listopada o 8.40 jeden zastęp JRG PSP gasił przy ulicy Kościuszki pożar śmieci w śmietniku kontenerowym.
- 4 listopada o 9.38 jeden zastęp OSP Gąski gasił pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego w Kukowie.
- 4 listopada o 14.27 cztery zastępy JRG PSP, dwa OSP Wieliczki, dwa OSP Świętajno, 2 OSP Kowale Oleckie oraz po jednym OSP z Gąsek, Szczecinek i Borawskich gasiły pożar domu mieszkalnego przy ulicy Dąbrowskiej.
- 5 listopada o 15.18 jeden zastęp JRG PSP gasił przy ulicy Wiejskiej pożar śmieci w śmietniku kontenerowym.
- 7 listopada o 4.38 jeden zastęp JRG PSP gasił przy ulicy Kolejowej pożar śmieci w śmietniku kontenerowym.
- 8 listopada o 2.28 dwa zastępy JRG PSP usuwały w Wieliczkach skutki kolizji drogowej.
- 8 listopada o 10.22 jeden zastęp JRG PSP gasił przy ulicy Grunwaldzkiej pożar śmieci w śmietniku kontenerowym.
- 8 listopada o 13.31 dwa zastępy JRG PSP usuwały z jedni alei Zwycięstwa skutki kolizji drogowej.
- 11 listopada o 19.40 jeden zastęp JRG PSP gasił przy alei Zwycięstwa pożar śmieci w śmietniku kontenerowym.
- 12 listopada o 9.55 jeden zastęp JRG PSP gasił pożar miejskiego wysypiska śmieci.

Informacji udzieliła sekcyjna Katarzyna Jeglińska

Nietrzeźwi kierujący

- 7.11.2009r. w miejscowości Sedranki policjanci otrzymali zgłoszenie o jadącym "wężykiem" samochodzie. Natychmiast na miejsce skierowano patrol ruchu drogowego. Funkcjonariusze zatrzymali auto i poddali kierowcę badaniu na obecność alkoholu. Alkomat wykazał ponad 2 promile. Zdzisław G. – 49 letni mieszkaniec Olecka - jechał ponadto samochodem pomimo orzeczonego do stycznia 2010 roku sądowego zakazu prowadzenia pojazdów.
- 8.1.2009 r. w Olecku na ul. Wojska Polskiego policjanci zatrzymali do kontroli drogowej samochód osobowy marki BMW. Okazało się, że kierujący nim Tomasz Sz. - 20 letni mieszkaniec gminy Olecko -był nietrzeźwy. Badanie wykazało ponad 0,6 promila alkoholu w organizmie.
- 8.11.2009r ok. godz. 2.00 policjanci patrolujący miasto zauważyli podejrzanego busa marki Mercedes, który nie posiadał tylnego oświetlenia. Funkcjonariusze postanowili zatrzymać pojazd do kontroli. Kierujący nie zatrzymał się i nie zareagował na sygnały świetlne i dźwiękowe do zatrzymania. Policjanci ruszyli w pościg za tym samochodem. Sprawca uciekał początkowo ulicami miasta, a następnie odjechał w kierunku Wieliczek. Dwa patrole policji kontynuowały pościg za busem, który jechał niebezpiecznie całą szerokością jezdni. Na prostym odcinku drogi przed Wieliczkami kierowca Mercedesa stracił panowanie nad pojazdem, wjechał do rowu i uderzył w znak drogowy. W wyniku tego zdarzenia kierowca i dwóch pasażerów doznali ogólnych potłuczeń ciała. Andrzej Sz. był nietrzeźwy i posiada aktualny sadowy zakaz prowadzenia pojazdów do marca 2010 roku. Ponadto odpowie przed sądem za spowodowanie kolizji i nie zatrzymanie się do kontroli drogowej.

mł. asp. Tomasz Jegliński, KPP Olecko

13 tysięcy

... kosztowały studnie chłonne odwadniające ulicę Ludową.

DYŻURY APTEK

- * 10.11.2009r., ul. Składowa 6
- * 11.11.2009r., ul. Zielona 37
- * 12.11.2009r., ul. Kolejowa 15
- * 13.11.2009r., ul. 11 Listopada 9
- * 14.11.2009r., pl. Wolności 25 * 15.11.2009r., pl. Wolności 7B
- * 16.11.2009r., ul. Składowa 6
- * 17.11.2009r., ul. Zielona 37

Akcja poboru krwi

- 3 grudnia 2009r.

Halina E. Kasicka, www.powiat.olecko.pl

KOPALNIA KRUSZYWA MORENA

Zakład Górniczy Jaśki tel. 509-776-769

www.kopalniakruszywamorena.pl oferuje

piasek, żwir ze złoża i sortowany do 32 mm, kamienie otoczaki, brukowce oraz głazy ozdobne

Redakcja

"Tygodnika Oleckiego", ul. Zielona 37 czynna: środa, czwartek, piątek w godzinach 1200-1700

NASZ KONKURS

Jeśli chcecie wziąć państwo udział w konkursie, wystarczy tylko na adres redakcji wysłać kartkę pocztową z nalepionym kuponem z pierwszej strony i wpisanym własnym imieniem i adresem. Wszystkie karty biorą udział w cotygodniowym losowaniu - aż do skutku.

W tym tygodniu wylosowano następujące osoby:

- Adam Czyżewski
- Józefina Dąbek
- Iwona Dobrak
- Halina Jarocka
- Regina Rojek Jan Zalężkiewicz

Upominki będą wysyłane pocztą. Upominki ufundowali:

- √, BiS" Studio Reklamy, ul. Kamien-
- √ Księgarnia Zofii Siemaszko, plac Wolności 26
- TERNET, pl. Wolności 26.
- √ Starostwo Powiatowe w Olecku, ul. Kolejowa 32
- √ Urząd Miejski w Olecku, plac Wolności 3
- √ "KEY" hurtownia-sklep, Wojska Polskiego 16
- √ Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku, al. Wojska Polskiego 13
- INFOLAND, pl. Wolności 15
- BEST Studio Reklamy, plac Wolności 11





Gmina może wziąć kredyt

Skład Orzekający Kolegium Regionalnej Izby Obrachunkowej w Olsztynie uchwałą z 6 października wydał pozytywną opinię o możliwości spłaty przez gminę Olecko kredytu opiewającego na 1,5 miliona złotych. Burmistrz Wacław Olszewski ogłosił przetarg nieograniczony na udzielenie tego kredytu z terminem składania ofert do 20 listopada. (ra)

Kolektor deszczowy

Przebudowano kolektor deszczowy przy ulicy 11 Listopada. Prace wykonała firma z Olecka. Koszt inwestycji zamknął się kwotą 18.713,32 złotych. (ra)

Gminny Fundusz Ochrony Środowiska

Od maja gmina Olecko wydała na dofinansowanie budowy przydomowych oczyszczalni ścieków oraz na utylizację azbestu 65 tysięcy złotych. W ten sposób dofinansowano budowę 16 oczyszczalni oraz zutylizowano azbest na 4 nieruchomościach.

Na marginesie trzeba dodać, że w 2010 planuję się likwidację Funduszu. *(ra)*

23 października

... nastąpił odbiór końcowy robót związanych za przebudową ulicy Kasprowicza na odcinku od Batorego do Kościuszki i Rzeźnickiej. Prace wykonało oleckie przedsiębiorstwo. Wartość robót to 1 milion 494 tysiące złotych. Nadzór inwestycyjny wyniósł 9900 złotych, a koszt robót dodatkowych to 39 tysięcy. Inwestycja została wykonana w ramach współfinansowania z narodowego Programu Rozbudowy Dróg Lokalnych, tzw. "Schetynówek". Wyniosło ono 732 tysiące złotych. (ra)

NAJWIĘKSZY W REGIONIE KIERMASZ POLSKIEJ PORCELANY



www.tocada.pl



Duży wybór serwisów 12-osobowych, serwisy 6-osobowe, galanteria stołowa, liczne dodatki.

19-400 Olecko, Kopernika 10 (piętro), tel. 665-095-424

(V51408)

OLECKI TERMINARZ

WYSTAWY STAŁE

- "40. rocznica debiutu literackiego Wacława Klejmonta" wystawa, Biblioteka Pedagogiczna, ul. Armii Krajowej
- "Wyprawa do Peru i Boliwii Andrzej Malinowski", wystawa, Biblioteka Pedagogiczna, ul. Armii Krajowej
- "Powiat olecki w dokumentach 1945 1946", wystawa w siedzibie Stowarzyszenia "Zamek", plac Zamkowy
- Fotografie Ewy Kozłowskiej galeria Pub Piwnica, plac Wolności 24
- Wystawa malarstwa Joanny Stasiak, Galeria Prawdziwej Sztuki im. Andrzeja Legusa

17 listopada (wtorek)

- 9.00 Miedzypowiatowa Liga Piłki Siatkowej dziewcząt (3) (gimnazja), hala w Wieliczkach
- 11.00 Zawód marzeń w zasięgu ręki Konferencja Fundacja Rozwoju Ziemi Oleckiej, restauracja "Astra", ul. Patrtyzantów 7

18 listopada (środa)

10.00 – Prezentacje Artystyczne "Widziadło" – prezentacje artystyczne dzieci i młodzieży niepełnosprawnej

19 listopada (czwartek)

- 9.00 Drużynowe zawody tenisa stołowego (gimnazja i średnie), hala ZS, osiedle Siejnik
- 10.00 II Forum Turystyki Ziemi Oleckiej (LOT), Wszechnica Mazurska, aula B
- 12.00 Olimpiado-Ortografiada Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Kolejowa 33

20 listopada (piatek)

- 9.00 Powiatowa Liga Halowej Piłki Nożnej (gimnazja chłopcy), hala w Wieliczkach
- 17.00 Gwiazda Kopernika, film, kino "Mazur"
- 19.00 Weronika postanawia umrzeć, film, kino "Mazur"
- 19.00 turniej darta 501DO pub "Pod ABC" (wejście od ul. Cichej)
- 21.00 -Piła VI, film, kino "Mazur"

21 listopada (sobota

- 17.00 Gwiazda Kopernika, film, kino "Mazur"
- 19.00 Weronika postanawia umrzeć, film, kino "Mazur"
- 21.00 -Piła VI, film, kino "Mazur"

22 listopada (niedziela)

- 17.00 Gwiazda Kopernika, film, kino "Mazur"
- 19.00 Weronika postanawia umrzeć, film, kino "Mazur"
- 21.00 -Piła VI, film, kino "Mazur"

23 listopada (poniedziałek)

wydanie "Tygodnika Oleckiego"

WYPRZEDAŻ MEBLI UŻYWANYCH

ul. Kopernika 10 (piwnica) www.meble-zachodnie.eu

(76075/1)



Numer alarmowy!

Od października 2009 roku wszystkie zgłoszenia kierowane przez mieszkańców naszego powiatu na europejski numer ratunkowy "112" są odbierane przez Państwową Straż Pożarną.

Numer Alarmowy 112 to numer, z którego korzystamy wtedy, gdy nie umiemy zidentyfikować numerów ratunkowych, zaczynających się od "99" lub kiedy wymagana jest interwencja wszystkich służb ratowniczych funkcjonujących na naszym obszarze.

W dalszym ciągu podstawowymi numerami telefonów pod które należy dzwonić w sprawach bezpieczeństwa oraz ratownictwa pozostają:

- Policja
- Straż Pożarna
- Pogotowie Ratunkowe
- 999

Korzystajmy z nich w zależności od zaistniałej sytuacji – to najszybszy sposób kontaktu z wybraną służbą.

Tomasz Jagłowski - KP PSP Olecko

Nowe okna w szkole

23 października została ukończona wymiana stolarki okiennej w Zespole Szkół na Siejniku. Wykonawcą było oleckie przedsiębiorstwo. Koszt robót wyniósł ponad 39 tysięcy złotych.

(ra)

ŚRODKI UNIJNE DLA SEKTORA TURYSTYKI

Szkoła Języków Obcych "Perfekt" oraz Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku zdobyły środki unijne na bardzo atrakcyjne szkolenia dla osób pracujących w sektorze gastronomii i hotelarstwa. Co ciekawe, nie muszą to być pracownicy zatrudnieni na stałe, ale również Ci, którzy pracują na podstawie umów zlecenia.

Projekt nosi nazwę "EUROPA NA MAZURACH-MAZURY W EUROPIE", co oznacza, że celem projektu jest wprowadzanie europejskich standardów funkcjonowania i obsługi w hotelarstwie i gastronomii w regionie Warmii i Mazur. Cel ten będzie realizowany poprzez podniesienie kwalifikacji pracowników wyżej wymienionego sektora, a co za tym idzie, poziomu obsługi, która niestety w naszym regionie pozostawia wiele do życzenia. Pozytywne efekty projektu powinni odczuć nie tylko sami uczestnicy kursu i ich pracodawcy, ale również mieszkańcy korzystający z usług miejscowych restauracji, pubów i barów, tudzież turyści – podczas pobytu w hotelach.

Osoby, które chcą podwyższyć swoje kwalifikacje będą miały okazję skorzystać z bezpłatnych kursów językowych oraz wziąć udział w zajęciach praktycznych z zakresu hotelarstwa i gastronomii na europejskim poziomie. Atrakcją projektu będzie z pewnością tygodniowy wyjazd studyjny do Francji, Belgii, Holandii i Niemiec, w trakcie którego uczestnicy projektu zapoznają się z tajnikami sztuki kulinarnej oraz organizacją pracy hoteli i restauracji krajów Unii Europejskiej. W ramach szkoleń zawodowych zostaną przeprowadzone między innymi zajęcia praktyczne z mistrzami sztuki kulinarnej z Belgii. Słuchacze będą mieli okazję zdobyć między innymi kwalifikacje barmana – kurs pierwszego stopnia ukończony certyfikatem. O miejsce warto powalczyć, ponieważ udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny, a ze szkoleń może skorzystać tylko 60 osób z województwa warmińsko-mazurskiego.

Poseł J.A. Gosiewski

odwiedził świetlicę wiejską w Pietraszach, gm. Świętajno

27 października poseł Jerzy A. Gosiewski rozpoczął swoje spotkanie z wychowankami tej świetlicy od rozegrania pojedynku warcabowego z **Julią Szymanowską**. Dzieci poznały posła osobiście, dowiedziały się od niego o jego pracy oraz roli Sejmu w Polsce.

Rodzice wychowanków chętnie zadawali mu pytania na temat bieżącej polityki społeczno-gospodarczej, proponowanej przez Prawo i Sprawiedliwość.

Spotkanie to poprowadziła opiekująca się świetlicą pani Maria Jolanta Jaroszewicz.

D. Josiewicz

Zespół szkół w Judzikach

26 października zostały zakończone prace remontowe w Zespole Szkół w Judzikach. Zakres remontu, to: ocieplenie ścian zewnętrznych i strpodachu oraz wymianę stolarki drzwiowej i okiennej. Prace wykonał zakład budowlany z raczek. Koszt remontu to 85 tysięcy złotych. (ra)

GRÜNLAND

Szkółka zrzeszona w Związku Szkółkarzy Polskich

Centrum Roślin Ozdobnych

Olecko, ul. Produkcyjna 11, tel. (087) 523-90-09

Kolizje

- 8.11.2009 r. o godz. 17.15 na drodze wojewódzkiej nr 653 na obszarze niezabudowanym pod jadący w kierunku Suwałk samochód osobowy marki VW Golf wbiegł dzik. Doszło do zderzenia pojazdu ze zwierzyną. W wyniku kolizji nikt nie doznał obrażeń.
- 8.11.2009 r. o godz. 14.05 w Olecku na ul. Wojska Polskiego doszło do kolizji drogowej. Kierujący samochodem marki Opel nie zachował należytej ostrożności w trakcie wykonywania manewru cofania, w wyniku czego tyłem swojego auta uderzył w stojący samochód marki VW Passat. Sprawca tego zdarzenia, 22-letni mieszkaniec Olecka Waldemar K był nietrzeźwy. Alkomat wykazał u niego ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie. Ponadto prowadził samochód pomimo braku uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi.

mł. asp. **Tomasz Jegliński**, KPP Olecko

Policyjne działania

"Chroń Dzieci przed Alkoholem"

Zapobieganie demoralizacji i przestępczości nieletnich poprzez ograniczenie dostępu do alkoholu osobom do lat 18, ujawnianie sprzedaży alkoholu małoletnim – to główne zadania prewencyjno-operacyjnych działań realizowanych przez policjantów Komendy Powiatowej Policji w Olecku.

Od listopada policjanci systematycznie będą kontrolować punkty sprzedaży alkoholu na terenie całego powiatu. W przypadku ujawnienia przestępstwa sprzedaży alkoholu małoletnim zostaną sporządzone wnioski o cofniecie zezwolenia na sprzedaż alkoholu.

mł. asp. Tomasz Jegliński, KPP Olecko



Miejskie Wysypisko Śmieci

Powstała sortownia śmieci na Miejskim Wysypisku. Oleckie wysypisko posiada tzw. pozwolenie zintegrowane do 2018 roku. Zaś od 1 stycznia 2010 roku wchodzą w życie bardzo rygorystyczne przepisy. Nie pozwalają one m.in. składować odpadów na wysypiskach nie posiadających tego pozwolenia. Olecko w regionie jest jedną z nielicznych gmin posiadającą takie pozwolenie i sortownię odpadów i w związku z tym jest w bardzo komfortowej sytuacji.

W związku z tym wszystkie gminy ościenne zwróciły się do oleckiego składowiska o podpisanie umowy na wywóz śmieci. Śmietnisko miejskie może w chwili, gdy została uruchomiona sortownia, wszystkie te śmieci przyjąć. Zbudowana sortownia ma bardzo duże możliwości przerobu. Wszystkie śmieci będą sortowane. Prasowane będą plastiki i makulatura. Szkło będzie tłuczone i w specjalnych pojemnikach sprzedawane.

Śmieci będą przyjmowane z gmin powiatu: Kowal Oleckich, Świętajna i Wieliczek. Również gminy spoza naszego powiatu, takie jak: Bakałarzewo, Stare Juchy i Filipów zwróciły się o podpisanie umów w tym zakresie. Również jest możliwe, że Ełk podpisze umowę z oleckim wysypiskiem.

Gminy, które nie posiadają pozwolenia zintegrowanego będą płaciły do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska karę 500 złotych od każdej tony śmieci składowanych na nieatestowanym składowisku. W związku z tym tańsze jest przywożenie śmieci do Olecka. (m)

Inwestycje

Gmina Olecko zaciągnęła planowaną pożyczkę w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie. Jest to kwota 1 milion 333 tysiące złotych. Pożyczka jest przeznaczona na realizację budowy kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej Olecko – Możne oraz na budowę oczyszczalni ścieków w Zatykach.

Na realizację innych działań gmina zaciągnęła kredyt długoterminowy w wysokości 3 milionów złotych oraz krótkoterminowy na prawie 2 miliony. W ciągu października spłaciła też raty pożyczek i kredyty na kwotę prawie 1,8 miliona. Zadłużenie gminy na 30 września wyniosło 8,6 miliona, co stanowi 15% planowanych dochodów. (ra)

Ulica Leśna

6 listopada w Olsztynie burmistrz **Wacław Olszewski** podpisał umowę na realizację ulicy Leśnej. Całość inwestycji to 5 milionów 850 tysięcy złotych. Dofinansowanie wyniesie 2,9 miliona złotych.

"W chwili obecnej opracowywana jest procedura przetargowa. Mam nadzieję, że do końca roku zostanie wyłoniony wykonawca. Sama inwestycja potrwa do jesieni 2010 roku" – oświadczył burmistrz.

Ulica będzie zaczynała się od szpitala i najprawdopodobniej w tym miejscu będzie jednokierunkowa (wjazd z tzw. ronda) i będzie szła tak jak dotychczas, aż do skrzyżowania z Wiejską i kończyła się aż pod wiaduktem, za cmentarzem miejskim. W miejscu obecnej stacji meteorologicznej, naprzeciw cmentarza, powstanie parking z miejscem na ponad 120 samochodów osobowych i 6 parkingów dla autobusów. Cała ulica otrzyma kanalizację sanitarną, deszczową, wodociągową oraz nowe oświetlenie. Na całości będą zbudowane po obu stronach chodniki. (m)

I MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LZS W TAEKWONDO OLIMPIJSKIM DZIECI I MŁODZIKÓW

Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS oraz gospodarz LUKS "HIDORI" Olecko organizują pierwsze Mistrzostwa LZS w Taekwondo Olimpijskim dzieci i młodzików.

W zawodach, które odbędą się dnia **28.11.2009 na hali LO** planowany jest udział ponad 200 zawodników w wieku od 3 do 12 lat.

Dzieci będą rywalizować w turnieju technicznym, a młodzicy dodatkowo w konkurencji walki sportowej KYORUGI. Mistrzostwa te będą jednym z punktów obchodów 15 lecia Taekwondo w Olecku i pracy trenerskiej Tomasza Miszczaka, prekursora tej wspaniałej dyscypliny sportowej cieszącej się ogromną popularnością w Olecku.

Partnerami w organizacji Mistrzostw są: Starostwo Powiatowe w Olecku, Urząd Miasta i Gminy Olecko, LO Olecko. Patronat medialny nad zawodami: Tygodnik Olecki.

Szczegółowy program zawodów będzie dostępny w następnym wydaniu TO oraz na stronie internetowej Klubu Hidori: www.hidori.olecko.eu.interia.pl.

Serdecznie zapraszamy do kibicowania

Zarząd Klubu HIDORI Olecko

40. rocznica debiutu literackiego WACŁAWA KLEJMONTA

W poniedziałek, 9 listopada w czytelni Biblioteki Pedagogicznej obył się Benefis **Wacława Klejmonta** w 40. rocznicę debiutu literackiego. Szerzej o obchodach jubileuszu na stronie 7. oraz w następnym numerze "Tygodnika Oleckiego".

Wielka "ulewa" meteorytów

We wtorek 17 listopada pomiędzy 22.50 a 24.00 będzie można zaobserwować na niebie niespotykane często zjawisko "deszczu meteorytów". Może to być nawet 200 "spadających gwiazd" na godzinę. W tym dniu bowiem ziemia wejdzie w ogon komety 55P/Tempel-Tuttle, która zjawia się nad naszymi głowami z częstotliwością co 33 lata. Sama kometa przeszła obok nas ostatni raz w roku 1998. Natomiast jej pozostałości, które wpadną w atmosferę Ziemi, pochodzą z lat 1466 i 1533.

Drugi, mniejszy deszcz, spodziewany jest 18 listopada około 4,29 na ranem. Częstotliwość spadania wyniesie wtedy od 10 do 50 meteorytów na godzinę. www.pkim.org

Nowy "GACEK"

Ukazał się nowy nr "GACKA" – Miesięcznika Gminnego Ośrodka Kultury w Kowalach Oleckich. Przeczytać w nim można m.in. o zespole "Prząśniczki, o przedszkolu, o klubie w Stożnem oraz o OSP z Kowal Oleckich. Jest też duży artykuł o klubie sportowym "Kowalak". (z)

Realizacja Powiatowego programu zdrowotnego "Profilaktyka raka szyjki macicy na lata 2009-2015" – ruszyła!

4 listopada 2009r. odbyło się spotkanie z zakresu edukacji zdrowotnej, zorganizowane dla kobiet pracujących w Starostwie Powiatowym w Olecku oraz w jednostkach podległych. Przybyłych na spotkanie powitała **Maria W. Dzienisiewicz** – Wicestarosta Olecki. Powiedziała, że zdrowa kobieta, matka, żona to szansa na szczęśliwą rodzinę. Zachęcała do dbania o własne zdrowie. Część spotkania poprowadziła **Ida Karpińska** – Prezes Ogólnopolskiej Organizacji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy. Kobieta, która wygrała walkę z chorobą nowotworową, mówiła: *Dziesięć kobiet dziennie dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy. Połowa z nich umiera*.



Nie musimy umierać na raka szyjki macicy. Statystyki są przerażające, ale tyko z wami mogę je zmienić. Nie chcę, żeby pięć ślicznych, młodych kobiet umierało z powodu raka szyjki macicy albo były pozbawione macierzyństwa. Cytologia, którą zrobiłam, uratowała mi życie. Ida Karpińska zachęcała zebrane Panie, aby raz w roku, w dniu swych urodzin zrobiły prezent życia - badanie cytologiczne. Część edukacyjną w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy przedstawił dr Ireneusz Kowalik – ordynator oddziału ginekologiczno-położniczego Centrum Medycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Olecku Olmedica Sp. z o.o. w Olecku. Na spotkanie przybyła również Beata Ostrzycka – koordynator w woj. warmińsko-mazurskim Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Powiedziała: "Każdego roku panie mieszkające na terenie powiatu oleckiego otrzymują zaproszenia na bezpłatne badanie cytologiczne. Niestety, większość pań nie korzysta z niego. Z zaproszenia skorzystało w: 2007 roku – 17,9%, 2008r. – 33,05%, od stycznia do 3 listopada 2009r. – 39,18%. Od czerwca b.r. obserwuję wzrost liczby pań z powiatu oleckiego zgłaszających się na badania. Czyli od czasu, gdy problem został nagłośniony w lokalnych mediach oraz na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Olecku. Na zakończenie głos zabrał ks. Dariusz Smoleński, który zetknął się w pracy z osobami dotkniętymi chorobą nowotworową, m. in. w Samodzielnym Publicznym Zespole Zakładów Opieki Długoterminowej w Olecku. W swojej wypowiedzi podkreślał powagę słów, "Nie zabijaj" - również siebie. Ogółem udział w spotkaniu wzieło 89 kobiet.



Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Olecku.

Następnego dnia odbyło się takie samo spotkanie z zakresu edukacji zdrowotnej mającej na celu zapobieganiu chorobie nowotworowej w Zespole Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku. Było to pierwsze tego typu spotkanie w naszym powiecie z uczennicami szkoły ponadgimnazjalnej. Wzięło w nim udział 70 osób. Organizatorami obu spotkań było Starostwo Powiatowe w Olecku, Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku i Ogólnopolska Organizacja na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy. Uczestnicy spotkań otrzymali materiały dotyczące profilaktyki raka szyjki macicy.

Sporządziła: Halina E. Kasicka www.powiat.olecko.pl





JAK ROZMNOŻYĆ WAŻKIE SŁOWO FRASZKĄ?

W listopadowy wieczór 9.11.2009 r. Biblioteka Pedagogiczna w Olecku gościła twórcę "z Tej Ziemi" – Wacława Kleimonta – z okazji 40-lecia Jego życiopisania. A zaczeło się w podgranicznych Wiżajnach, gdy 2.11.1969 r. "Nowa Wieś" w numerze 44 opublikowała miniatury: "O kółkach", "Zmartwienie jeleni" i "Uniwersalny wytrych". Od tego czasu ucząc dla chleba języka polskiego i robót ręcznych wytrwale mnożył i dodawał, publikował, a z czasem i wydawać zaczał w ... Zduńskiej Woli. Zduńska Wola, Suwałki, Sieradz, Gołdap – to fundatorzy kolejnych tomików. Po czterech latach Wiżajny wyekspediowały Klejmonta do Olecka, gdzie przez 36 lat pracował jako: wychowawca internatu, polonista i bibliotekarz, który serce książkom oddał, choć o Jego roli animatora kultury, kabareciarza, popularyzatora poezji "z Tej Ziemi" zapominać nie można, bo to i "Oleckie Czerwce Poetyckie" i "SZTA-MA" i pierwsze "Przystanki Olecko" i grupa poetycka "Legary" i współtworzenie wszystkich powojennych czasopism oleckich. Idea integracji twórców Pogranicza Warmii, Mazur i Suwalszczyzny oraz współtworzenia kultury przez twórcze wprowadzenie najmłodszych pokoleń – to jego pasja życiowa. Utrwaleniem tego faktu była obecność na uroczystym benefisie elity literackiej Pogranicza – twórców i wydawców z Augustowa, Suwałk, Gołdapi oraz legendarnego "Prezesa" z Połomu – Wojciecha Anuszkiewicza, który dwa czy nawet trzy dni układał fraszkę o Jubilacie, a na uroczystości przymusił Go do publicznego odczytania. Towarzystwo Literackie w Suwałkach ufundowało Jubilatowi piękną fotoimpresję Stanisława J.Wosia z ulubioną Hańczą, a Prezes Towarzystwa - Zbigniew Faltynowicz – wręczył z pięknym wzruszajacym przesłaniem 10 numerowanych egzemplarzy bibliofilskiego wydania "Światła Słowa" – eseju Wacława Klejmonta, dopowiadając: "Sądzę, że zarówno wiersz "Pejzaż oglądany ze wzgórza koło Smolnik" Wiesława Kazaneckiego jak i "Światło słowa" Wacława Klejmonta tworzyć będą kanon literatury o Suwalszczyźnie". Utalentowana literacko i recytatorsko młodzież oleckich szkół: Gimnazjum nr 2 im. M. Kopernika, Liceum Ogólnokształcącego oraz Zespołu Szkół Licealnych i Zawodowych poprzez 7 grzechów głównych tomiku "Nad rozbitą amforą", ładnie przebrane i dobrane limeryki oraz epigramy - odtworzyła szlak życiopisania Klejmonta od Wiżajn po płodne lata oleckie. Marianna Rant-Tanajewska – od 34

lat szwagierka Jubilata – zaprezentowała Jego "model" na zasadzie antytez. Wspominali swoje spotkania z Wacławem gołdapski wydawca i poeta – Mirosław Słapik oraz autor pięknych próz – Jan Jastrzębski. A Starosta Powiatu dr Stanisław Lucjan Ramotowski po wręczeniu pięknego albumu o życiu i dziele Jana Pawła II z sentymentem mówił o porwaniu Klejmonta z Zespołu Szkół Zawodowych na Zamkowej i związaniu na resztę życia zawodowego z Zespołem Szkół Rolniczych (dziś: Licealnych i Zawodowych)



Wacław Klejmont. Fot. Bolesław Słomkowski

na Gołdapskiej, gdzie na pobliskiej ulicy Wiejskiej znalazł z rodziną swój dom od wewnątrz książkami podmurowany.

Jubilat posadzony na tronie też nie próżnował co i raz celnym słowem tonując zbyt uroczyste mowy. Odczytano piękną laudację prof. Zbigniewa Chojnowskiego, który tak powiedział o "poecie humoru": "Nikt tej części Polski nie podarował tak wielu limeryków, a także aforyzmów, sentencji, maksym, ile ich ofiarował Wacław Klejmont. (...)Skoro są wśród nas tacy poeci, jak Wacław Klejmont, można być spokojnym: w polskim narodzie zdolność do śmiechu nie zaginie". Jubilat w tym miejscu przypomniał, że przed laty Zbigniew Chojnowski, recenzując "Almanachomachię", wyraził nadzieję, że Klejmontowi uda się "Skok karkołomny w pamięć potomnych".

Pięknym wyrazem pamięci ucznia, a dziś - doktora germanisty, była laudacja Tomasza Żurawlewa, również z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, zakończona takimi życzeniami: "za nieustanną satyryczną obserwację naszych lokalnych i narodowych cnót i przywar, za «zbójeckie» fraszki, felietony eseje, za pouczające teksty o literaturze i wreszcie za odkrywanie przed nami ojczystej mowy w imieniu własnym oraz absolwentów byłego Zespołu Szkół Rolniczych w Olecku wyrażam Panu nieskończoną wdzięczność". Tego samego dnia Jubilat otrzymał poczta opasły tom prac naukowych wydanych przez Instytut Germanistyki Uniwersytetu Warszawskiego z wnikliwym esejem dr Żurawlewa pt. "O języku wartości epigramów Wacława Klejmonta".

Życzenia nadesłała współtwórczyni grupy "Legary" - Grażyna Dobreńko z Krakowa i ks. dr Jerzy Sikora - redaktor ełckiej "Martyrii". Starościna Maria Dzienisiewicz wręczyła "List gratulacyjny" od Stowarzyszenia "Przypisani Północy", którego jest prezesem, a Klejmont był współzałożycielem. Grupa "Legary" pod nieobecność mieszkającej w Krakowie Grażyny Dobreńko stawiła się na jubileusz jak jeden mąż z redaktorem "Tygodnika Oleckiego" Markiem Borawskim i Urszula Sałtysiak, po mężu – Janiszewska. Jubilat był w siódmym niebie, a gdy w imieniu Burmistrza Olecka Wacława Olszewskiego wiceburmistrz Henryk Trznadel wręczył Mu złote pióro, to sumitował się, iż takim wspaniałym narzędziem "skrawania słowa" musiałby napisać "Pana Tadeusza II", ale choć duch ochoczy, to ciało coraz bardziej mdłe.

Atmosfera wieczoru pozostanie niezapomniana. Czuło się emanujące zewsząd dobro i życzliwość, choć "listopad to niebezpieczna dla Polaków pora".

Wychowanka Wacława Klejmonta – Elżbieta Gałaszewska – wzruszyła do łez śpiewanymi przy wtórze gitary piosenkami z repertuaru siostry zakonnej Anny Wilk, Edyty Gepert, Edwarda Stachury i Grupy "Pod Budą". Gospodyni wieczoru – Elżbieta Rowińska – z wielkim ciepłem i dyskrecją prowadziła spotkanie od początku po finalny wjazd tortu czterdziestolecia autorstwa uczennicy i wychowanki Jubilata – Doroty Teresy Włodarskiej.

Wiele by mówić o wystawie dorobku 40 lat pracy twórczej, ale tę można jeszcze oglądać w czytelni Biblioteki Pedagogicznej. Zapraszamy.

Romualda Mucha-Marciniak

Obchody Dnia Niepodległości coraz piękniejsze

Obchody Święta Niepodległości w Olecku w tym roku rozpoczęły się tydzień wcześniej V Gminnym Konkursem Pieśni Patriotycznej w ROK Olecko "Mazury Garbate". W przeddzień najważniejszego święta państwowego, w tej samej sali widowiskowej, młodzież LO przygotowała z tej okazji spektakl p.t. "Lata 20-te, lata 30-te".

W dniu święta, jeszcze przed mszą św. w intencji Ojczyzny w kościele p.w. NMP Królowej Polski, historię odzyskania przez Polskę Niepodległości przedstawili uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Jana Pawła II w Olecku.

Świąteczną celebrę przy współudziale księdza **Mariana Salamona** prowadził ksiądz infułat **Edmund Łagód.** We mszy św. brały udział poczty sztandarowe NSZZ "Solidarność", oleckich szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych, Wszechnicy Mazurskiej, Związku Sybiraków, policji





Wspomniał on m.in. o przeprowadzonym w lipcu 1920 roku plebiscycie, który miał zadecydować o przynależności Mazur do Polski czy do Niemiec.

Niestety w sąsiednim budynku Ratusza niemiecka opcja wygrała, chociaż na pewno plebiscyt na naszym terenie został sfałszowany – zaznaczył Olszewski.

Na koniec obchodów listopadowego święta został odczytany apel poległych, a kompania honorowa oddala trzy salwy karabinowe.

Uroczystości oleckie wzbogaciła muzycznie Miejska Orkiestra Dęta prowadzona przez **Weronikę Kordowską**.

Dariusz Josiewicz

Fot. Bolesław Słomkowski

i straży pożarnej oraz po raz drugi kompania honorowa 1. Batalionu 15. Brygady Zmechanizowanej z Orzysza, dowodzona przez pułkownika **Dariusza Kryńskiego.**

Na początku mszy ks. infułat powitał jej uczestników, w tym przedstawicieli samorządu miejskiego i powiatowego, m.in. burmistrza Wacława Olszewskiego, wiceburmistrza Henryka Trznadla, starostę Stanisława L. Ramotowskiego i wicestarostę Marię W. Dzienisiewicz.

Po zakończeniu mszy św. złożono wieńce i zapalono znicze pod tablicą Związku Sybiraków w kruchcie kościoła, krzyżem misyjnym, pomnikiem Jana Pawła II i Pomnikiem Wdzięczności, gdzie okolicznościowe przemówienie wygłosił gospodarz Olecka.







Konkurs pieśni patriotycznej















II Olecka Olimpiada Milusińskich





Wyniki rozegranej w dniu 14 listopada 2009 r. kontynuacji II Oleckiej Olimpiady Milusińskich

Zestaw konkurencji dla dzieci 3-letnich (rok urodzenia 2006)

Konkurencja - "Kto szybciej przeniesie woreczek z obręczy do rodzica" I miejsce – Marcel Kosiński II miejsce – Maja Jeglińska III miejsce – Aleksandra Jędrzejczak

Zestaw konkurencji dla dzieci 4-letnich (rok urodzenia 2005)

Konkurencja - Rzut woreczkiem do celu (kosza lub obręczy) - 3m
I miejsce - Konrad Kamiński
II miejsce - Krystian Omilian
III miejsce - Magdalena Jurewicz
Konkurencja - "Kto szybciej przeniesie woreczek z obręczy do rodzica"
I miejsce - Gabriela Biszewska
II miejsce - Zofia Obrębowska
III miejsce - Kacper Krankowski

Zestaw konkurencji dla dzieci 5-letnich (rok urodzenia 2004)

Konkurencja - Rzut woreczkiem do celu (kosza lub obręczy) – 4-5 m
I miejsce – Filip Szmyt
II miejsce – Natalia Rant
III miejsce – Maja Lenkiewicz
Konkurencja - "Kto szybciej przeniesie woreczek z obręczy do rodzica"
I miejsce – Aleksandra Chojnacka
II miejsce – Kamil Buchowski
III miejsce – Oliwia Sulima

Zestaw konkurencji dla dzieci 6-letnich (rok urodzenia 2003)

Konkurencja - Rzut woreczkiem do celu (wiadra lub obręczy) z odległości 5 m – 5x I miejsce – Mariusz Zaręba

I miejsce – Mariusz Zaręba II miejsce – Norbert Kielich III miejsce – Kacper Protasiewicz Konkurencja - Bieg po wyznaczonym odcinku ze zbieraniem woreczków
I miejsce – Noemi Pęczyło
II miejsce – Maciej Olszewski
III miejsce – Irmina Dębowska
Konkurencja - Bieg w spodniach taty
I miejsce – Kacper Aniszkiewicz
II miejsce – Weronika Rutkowska
III miejsce – Maciej Truchel
Konkurencja - Bieg do mety na krótkim odcinku – 30 m
I miejsce – Szymon Sofiński
II miejsce – Norbert Kielich
III miejsce – Sandra Romanowska

Zestaw konkurencji dla dzieci 7-8-letnich (rok urodzenia 2002-2001)

Konkurencja - Skoki przez skakankę w przód (ilość wykonanych powtórzeń w ciągu 30 s.)

I miejsce – Magdalena Żukowska II miejsce – Karolina Fedeńczuk III miejsce – Klaudia Zubowicz Konkurencja - Przeskoki w workach na odległość 10 m

I miejsce – Anna Kopycka II miejsce – Bartosz Staszewski III miejsce – Bartosz Biszewski Konkurencja - Konkurs strzałów na bramkę (płotek lekkoatletyczny) 3x z odległości 5 m

odległości 5 m
I miejsce – Tadeusz Szarnecki
II miejsce – Adam Stemplewski
III miejsce – Adam Wysocki
Konkurencja - Konkurs rzutów piłki
koszykowej w tył ponad głową
I miejsce – Filip Kosiński
II miejsce – Błażej Gałkowski
III miejsce – Maciej Kamiński
Konkurencja - Bieg do mety – 30 m

I miejsce – Jakub Białanowski II miejsce – Adam Stemplewski

III miejsce – Martyna Dzierzyk Bartosz Zimnicki

Fot. Józef Kunicki

Zestaw konkurencji dla dzieci 9-10-letnich (rok urodzenia 2000-1999)

Konkurencja - Skoki przez skakankę w tył (ilość wykonanych powtórzeń w ciągu 30 s.)

I miejsce – Zuzanna Urbanowicz
II miejsce – Martyna Wróblewska
III miejsce – Urszula Głowacka
Konkurencja - Przeskoki w workach na
odległość 15-20 m
I miejsce – Kinga Kondracka
II miejsce – Kacper Korotko
III miejsce – Jarek Zgiet
Konkurencja - Konkurs strzałów na

bramkę (płotek lekkoatletyczny) 3x z odległości 7 m
I miejsce – Dominik Jackiewicz
II miejsce – Paweł Czarniecki
III miejsce – Łukasz Taraszkiewicz
Konkurencja - Konkurs rzutów piłki koszykowej w tył ponad głową
I miejsce – Łukasz Taraszkiewicz
II miejsce – Bartosz Raniszewski
III miejsce – Dominik Jackiewicz
Konkurencja - Bieg do mety – 40 m
I miejsce – Dominik Jackiewicz

II miejsce – Bartosz Raniszewski III miejsce – Jakub Jasiński





















Spotkanie bibliotekarzy

W dniu 5.11.2009 r. w czytelni Biblioteki Pedagogicznej przy ul. Armii Krajowej 30 Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Olecku oraz Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna im. prof. T. Kotarbińskiego w Olsztynie Filia w Olecku zorganizowały spotkanie bibliotekarzy z powiatu oleckiego, którego tematem była "Rola i zadania współczesnych bibliotek".

W programie:

* relacja z wizyty studyjnej biblioteka-



rzy warmińsko-mazurskich na Bornholmie – **Katarzyna Jeżewska**

Fot. Elżbieta Rowińska

- * prezentacja nowych usług, które będą wdrożone w bibliotekach publicznych uczestniczących w projekcie "Z Danii do Polski"– Beata Grudzińska
- * formy aktywności edukacyjnej Filii Warmińsko-Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Olecku - współpraca z bibliotekami szkolnymi i biblioteką publiczną – Elżbieta Rowińska
- duże zadania małych i większych bibliotek – dyskusja

Katarzyna Jeżewska



Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach 18 listopada 2009 r.

Jednym z najpoważniejszych problemów zdrowia publicznego krajów Unii Europejskiej jest narastanie oporności bakterii, które powoduje wydłużenie i wzrost kosztów leczenia oraz wzrost cierpienia pacjentów. Antybiotykooporność przyczynia się każdego roku do śmierci kilku tysięcy Europejczyków. Istnienie tak bardzo niepokojącego zjawiska, jakim jest coraz bardziej ograniczona skuteczność działania antybiotyków sprawiło, iż ustalono datę 18 listopada każdego roku dniem przekazywania informacji o działaniu antybiotyków oraz zwracania uwagi pacjentów i profesjonalistów na niebezpieczeństwo, jakie niesie z sobą lekooporność drobnoustrojów.

Skuteczność antybiotyków nie jest wieczna, dlatego musimy zadbać, by trwała jak najdłużej! Niewłaściwe stosowanie antybiotyków może spowodować, że w przyszłości przestaną być skuteczne i nie pomogą wtedy, kiedy naprawdę będą potrzebne nam lub naszym dzieciom. Musimy zdawać sobie sprawę z tego, że antybiotyki nie działają na wirusy. To wirusy są odpowiedzialne za przeziębienie, grypę, ostre zapalenie oskrzeli, większość przyczyn kaszlu oraz wiekszość zapaleń gardła, a tu antybiotyki nie pomogą! Paradoksalnie w Polsce obserwujemy wzrost sprzedaży antybiotyków w okresie zimowym, wtedy gdy najwięcej chorób wywoływanych jest przez wirusy, a nie bakterie. Łatwiej jest chronić antybiotyki niż tworzyć nowe, bo wynalezienie i wprowadzenie antybiotyku na rynek jest czasochłonne i kosztowne



(ponad 800 mln dolarów). Dlatego nie namawiajmy lekarza, żeby przepisał nam antybiotyk. Jeśli już go bierzemy, to zawsze tak, jak zalecił lekarz. Leku nie wolno odstawiać nawet wtedy, gdy ustąpią objawy choroby, antybiotykoterapię należy doprowadzić do końca!

Więcej informacji znaleźć można na stronie www.antybiotyki.edu.pl.

PRZEZIĘBIENIE? GRYPA? ZDROWIEJ BEZ ANTYBIOTYKÓW! *Emilia Naruszewicz*

Promocja Zdrowia i Oświata Zdrowotna Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku



QUIZ WIEDZY O TYTONIU

Trzeci czwartek listopada każdego roku (w bieżącym roku to 19 XI) obchodzony jest

jako Światowy Dzień Rzucania Palenia. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku właczając się do tej jednej z najpopularniejszych w Polsce akcji promujących zdrowy, wolny od dymu tytoniowego styl życia przeprowadziła "Quiz wiedzy o tytoniu" skierowany do uczniów kl. V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjalnych. Umysłowa rywalizacja, która miała na celu m.in. wzbogacenie wiedzy na temat zagrożeń związanych z uzależnieniem od tytoniu oraz strat, jakie ponosi osoba palaca tytoń spotkała się z ogromnym zainteresowaniem szkół powiatu. Do PSSE Olecko wpłyneły prace dzieci i młodzieży z 15 placówek nauczania i wychowania. Konkurs dość nietypowy, bo polegający na samodzielnym znalezieniu odpowiedzi na pytania zawarte w quizie przy użyciu dostępnych źródeł informacji zainteresował 157 uczniów, których wyniki pracy przeanalizowało jury składające się z pracowników oleckiej stacji. W losowaniu trzech nagród głównych wzięły udział 23 prace zawierające 100% prawidłowych odpowiedzi. I tak nagrody główne (w postaci książek, toreb, pamięci przenośnych pendrive, kubków z napisem "Przy mnie nie pal" oraz smyczy-szminek z napisem "Młodość wolna od papierosa") otrzymali:

- Sandra Szyszko z Zespołu Szkół w Babkach Oleckich (kl. II gimnazjum)
- Zuzanna Stankonowicz z Zespołu Szkół w Olecku (kl. VI szkoły podstawowej)
- · Patryk Jackiewicz z Gimnazjum w Świę-

tajnie (kl. II)

Dwudziestu pozostałych uczniów, którzy prawidłowo odpowiedzieli na wszystkie pytania konkursowe uhonorowanych zostało upominkami w postaci zestawów długopisów oraz notatników.

Nagrodzenie uczestników rywalizacji możliwe było dzięki wsparciu finansowemu Starostwa Powiatowego w Olecku, Urzędu Miejskiego w Olecku oraz urzędów gmin w Wieliczkach, Kowalach Oleckich i Świętajnie. Fundatorom nagród serdecznie dziękujemy.

Pełna lista nagrodzonych osób oraz formularz quizu bez oraz z odpowiedziami dla chcących sprawdzić swą wiedzę znaleźć można na stronie www.bip.visacom.pl/psse olecko.

Emilia Naruszewicz

Promocja Zdrowia i Oświata Zdrowotna Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku

Komentarze i refleksje - nie tylko polityczne Grzegorz Kudrzycki

Zamiast polityki, sportowe "fiki-miki"

Od kilku tygodni kopią na oleckim stadionie. Nie piłkę nożną, do czego stadion zwyczajnie służy, a rowy kopią i to buldożery kopią – takie wielkie kopary.

Najpierw wykopali rów przez środek boiska, szeroki na jakie 5-6 metrów i głęboki na kilka. Pomyślałem, że to dobry sposób na rozdzielenie dwóch walczących drużyn i zmniejszenie piłkarskiej agresji na boisku. Po prostu niech każda gra na swojej połowie boiska i nie drażni przeciwnika. Gra będzie dużo spokojniejsza i czystsza, bo swój swojego nie będzie faulował i po giczołach kopał, będzie znacznie więcej goli, bo obrońcy będą niepotrzebni, tylko sami napastnicy i wystarczy trafić piłką w światło bramki. Na koniec i tak wynik meczu ustalą sędziowie i działacze sportowi – w szatni, albo w Pubie Piwnica.

Myślałem nawet, że olecki eksperyment warto zgłosić do FIFA celem dalszego rozpropagowania, aliści po kilkunastu dniach rów zakopano, ziemię wyrównano i teraz zastanawiam się, co będzie dalej – może posadzą kwiatki, może krzaczki albo drzewka, jak w parku miejskim?

Teraz kopią z boku boiska, od strony jeziora i mój znajomy – a dobrze poinformowany – kibol mówi, że druga część boiska będzie za jeziorem, w okolicach "dzikiej plaży" i to dopiero skutecznie rozdzieli dwie grupy kopaczy i kiboli-zadymiarzy. No bo co jezioro, to nie rów – nawet z wodą. Nie będzie już powodów do robienia zadym, na boisku będą tylko nasi piłkarze, sędzia będzie też nasz (prezes to załatwi), a bramki będą strzelali wyłącznie nasi i dla nas. Trzeba jeszcze lepiej?

P.S. Z ostatniej chwili! To co pisałem u góry to tylko były przypuszczenia. Według najnowszych informacji wszystkie prace na stadionie związane są z EURO 2012... Wykopy, to podziemne korytarze, którymi będą się przemieszczać piłkarze – z szatni albo drink baru. Planuje się też poszerzenie trybun dla widzów do ok. 100 tys. miejsc, przy czym część kibiców będzie zasiadać na pobliskich drzewach.

Znając kłopoty Ukrainy z budową swojego stadionu, nasz burmistrz zabiega, aby mecz otwarcia albo finał EURO 2012 odbył się na przebudowanym stadionie w Olecku. Działacze spekulują, że mógłby to być polski finał, z udziałem polskich piłkarzy, np. POLSKA-NIEMCY! *G. Kudrzycki*

KONKURS NA KANDYDATA NA STANOWISKO DYREKTORA

Zarząd Samodzielnego
Koła Terenowego nr 177 STO
ogłasza konkurs
na kandydata na stanowisko
dyrektora Zespołu Szkół STO w Olecku

Osoby zainteresowane zapraszamy do zapoznania się z ofertą opublikowaną na stronie internetowej Zespołu Szkół STO: http://www.zss.olecko.edu.pl/ w zakładce "Aktualności" oraz w siedzibie Stowarzyszenia, ul. Młynowa 8 w Olecku.



AUTO-MOTO

- AUTOCZĘŚCI zachodnie, Łada, Tawria, Skoda; ul. Grunwaldzka, tel. (87) 520 01 21
- AUTO-MAX, ul. Paderewskiego 3A, tel. 509-746-264; naprawa, części zamienne K18703

części samochodowe, ul. Sokola 1D, tel. (87) 520-12-88



CZĘŚCI UŻYWANE SKUP AUT POWYPADKOWYCH CZEŚCI UŻYWANE

Krupin 14A tel. 503 804 741; 512 217 654

SERWIS OGUMIENIA 11 Listopada 31

(szosa na Giżycko). 🗟 OPONY, FELGI Tel. (87) 520-14-98 OLEJE SHELL (wymiana gratis)

AUTO - MOTO - SPRZEDAM

- * Audi A8, 3,7 Qatro, 1996, B/LPG, fool opcja, tel. 503-804-
- * AUTOCZEŚCI zachodnie, Łada, Tawria, Skoda, ul. Grunwaldzka, tel. 87-520-01-21 K15610
- BMW 528, gaz, 1996, czarny metalik, 20.000 złotych, tel. 609-144-600 V54716
- * CZEŚCI SAMOCHODOWE, tel. 509-746-264
- * CZĘŚCI SAMOCHODOWE, ul. Sokola 1D, tel. 87-520-12-V59312
- * CZEŚCI UŻYWANE, tel. 503-804-741, 512-217-654 V51028
- * Ford Fiesta, 1,1B, 1995, alufelgi, szyberdach, tel. 501-611-V59821
- * Mercedes Benz 124, 2,4D, 1994, tel. 501-611-961
- * Opel Vectra HB, 2,5B, 1996/1997, tel. 783-962-666 V59322
- * Suzuki Grand Vitara, 1,6B, 2007, 13.000 km przebiegu, jeden właściciel, 66.000 złotych, tel. 784-566-665 V54726
- * VW LT 28, 1996, 2,5 SDI, tel. 503-804-741 V51018

TURYSTYKA, NOCLEGI, ROZRYWKA

- "ASTRA" restauracja, ul. Partyzantów 7. Katering, imprezy okolicznościowe, www.astra.olecko.pl, tel. (87) 520-25-68.
- * informacja turystyczna, plac Wolności 22, tel. 87-520-49-48
- * kino, plac Wolności 22, tel. 87-520-25-16

"KOALA" - bar. Kuchnia tradycyjna, katering. Plac Wolności 14, tel. (87) 520 15 78

V59701

K18713

V59811

PIZZA NA TELEFON

PIZZERIA "PRIVE" zaprasza od 1000 do 2200

Tel. (87) 520-31-32, sms 505-314-536

- pizza i zestawy obiadowe na telefon: (87) 523-03-03
 bankiety, imprezy okolicznościowe.
 Zapraszamy w godz. 10ºº-0ºº, pt-so od 10ºº do 2ºº
- * super zespół muzyczny, tel. 666-706-100

K18503

- 42000 złotych bez poręczycieli. SKOK Stefczyka. Kredyty ubezpieczenia, plac Wolności 25, tel. (87) 520-20-55 v18803
- * angielski korepetycje, magister UW, tel. 502-954-863 L18504

ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE, SPRZEDAŻ, WYKONAWSTWO

Sklep "PSTRYK", ul. Zielona 33 Tel. (87) 520-18-44; 605-990-280; 510-145-891

V36320 Olecko, Jeziorna 1A, tel. 512 966 803, 87 520 62 57 * bezprzewodowy internet iPlus, tel. 87-520-13-31

BHP i PPOŻ, SKLEP, ul. Grunwaldzka 16A (wejście od strony rzeki), tel. (87) 520 17 89 V56604

* biuro rachunkowe "Arnold", tel. 87-520-15-30

* Centrum Ogrodnicze, ul. Rzeźnicka 6; tel. (87) 520-22-07. v2545

Przemysław Atkielski

KOMPUTERY, NAPRAWA, DRUKARKI (TUSZE, TONERY) SERWIS GSM, KASY FISKALNE Plac Wolności 15A, tel. (87) 520-10-89

Dewocjonalia, ul. Wiśniowa, tel. 668-662-516.

V58802

L114905

L14805

* Foto-Ślub i inne uroczystości. Tel. 502-954-863

- * HIT-TEH PROFESJONALNIE NAPRAWIAMY każdego notebooka i komputer. Zapraszamy! V56324
- * hurtownia: owoce, warzywa, przetwory, tel. 87-520-43-73 v50729

* hurtownia spożywcza, ul. Gołdapska 31, tel. (87) 520-01-50 v58502

- * hurtownia wędlin, od 4.00 do 14.00, ul. Gołdapska 31, tel. 87-520-22-13
- * hydraulik, gazowe, tel. 502-383-533

K19104

V58602

* jubilerskie usługi, plac Wolności 13, (87) 520-47-47

* kowalskie, spawalnicze, ślusarskie, Gołdapska 31 1.15304

* KREDYTY, plac Wolności 20/2U, tel. (87) 520-22-47 V43501 v56004

* księgowe usługi, Ternet spółka z 0,0, tel. 87-520-31-70 L16201

KWIACIARNIA "ORCHIDEA" ul. Grunwaldzka

Kwiaty sztuczne, cięte, wiązanki ślubne, wieńce, wiązanki pogrzebowe, upominki, doniczki, znicze, ziemia. Duży wybór! Tel. 602-117-509. ZAPRASZAMY

materiały budowlane, metalowe, hydraulika – SKLEP BUD-MET, ul. Gołdapska 22, tel. (87) 520 22 41.

MEBLE ZACHODNIE

ul. Kopernika 10 (piwnica) Nowa dostawa ozdób dekoracji świątecznych

> Serdecznie zapraszamy tel. 608-146-978

www.meble-zachodnie.eu

* mikropożyczki 0%, tel. (87) 520-18-17

* OC i AC, atrakcyjne, ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej przedsiębiorców i firm, te. 603-100-524, tel. 87-520-46-76

OKULISTA

CENTRUM OPTYKI

Plac Wolności 9

Każda sobota od 1000 do 1500 Rejestracja: 501-267-347

* OLEJ OPAŁOWY, NAJTANIEJ, tel. 87-520-41-91

V54416

- Pralnia chemiczna, pranie wodne, usługa w ciągu 24 godzin, ul. Grunwaldzka 12, tel. (87) 520-26-93.
- * renowacja mebli, ul. Kopernika 10 (piętro), tel. 665-095-424, www.tocada.pl V51428



* **ROWERY** – naprawy i wypożyczalnia, Centrum Handlowe Impuls, tel. 87-520-36-92 V55625

* rozlewnia wód, tel., 87-523-92-42

V49220

"DOM" S.C. Pl. Wolności 5A • rolety • lustra • oświetlenie • karnisze • art. gosp. domowego DOBRA CENA, WYSOKA JAKOŚĆ!

* skup metali i surowców wtórnych, odbiór własnym transportem, najwyższe ceny, Ełcka 2, tel. 501-611-961 V478201

* sprzątanie mieszkań, posesji, tel. 506-462-495 L15702

Sprzątanie domów, biur, czyszczenie tapicerki, opieka nad grobami, "Błysk", tel. 513-035-033.

* Taxi "Z", tel. 87-520-12-12

K13516 L14206

* tłumacz języka francuskiego, tel. 888-605-885

USLUGI POGRZEBOWE

Andrzej Barszczewski, ul. Sokola 1B tel. (087) 520-23-55; kom. 509-338-320; 508-097-660



Załatwiamy wszelkie formalności.

· ekshumacie, kremacie

• trumny, wieńce, wiązanki, grobowce betonowe

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA



ul. 11 Listopada 24C • usługi weterynaryjne tel. (87) 520-30-73 • leczenie zwierząt dotel. (87) 520-27-89 mowych kom. 660-422-476

 badanie mięsa Czipowanie, paszporty europejskie

(V54606)

(psy, koty, fretki)

Wypożyczalnia elektronarzędzi HITACHI



SKLEP "MAJSTER", Armii Krajowej 3 Tel. (87) 520-26-39

SMIECI Anna Łozowska Zgłoszenia przyjmujemy całą dobę.

> Realizacja - 24 godziny Tel. 601-094-364

> > L14605

V55615

INNE

* korepetycje z języka niemieckiego: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum, pierwsza lekcja gratis, tel. 668-149-216 K18104

* zamienie dom jednorodzinny – 140 m. kw., działka 1409 m.kw. w Olecku na mieszkanie własnościowe w bloku I-II piętro, 40-60 m.kw. w Olecku lub Suwałkach, tel. 507-248171, (87) 520-31-06.

KUPIĘ

* silnik zaburtowy, minimum 59KW, tel. 602-235-182 V54446

* stary motocykl, tel. 602-235-182 V54436

PRACA

* ślusarza, spawacza zatrudnię, tel. 602-709-756

* zatrudnię barmankę, piekarza z Olecka do pizzerii, tel. 509-839-995 V50909

SPRZEDAM

* deski, suche, grube, od 70 cm, tel. 507-077-359

* działkę budowlaną, 3000 m.kw., tel. 692-141-426 V57813

SPRZEDAM c.d.

działki budowlane, Jaśki, tel. 502-088-402

K18902

Działki pod zabudowę – 0,5 km od Olecka, trasa na Ełk, wydane warunki zabudowy. Tel. 601-808-120

KOMPUTER INTELX2/2GB RAM/ 500GB... ZA 999ZŁ;

MONITOR 23" FULLHD HDMI 36 M-CY GW... ZA 730ZŁ

ZAPRASZAMY PL. WOLNOŚCI 6C meble zachodnie, ul. Kopernika 10, (piwnica), tel. 608-146-

* mieszkania, działki, domy, WGN Nieruchomości, tel. 510-189-301

mieszkanie 60 m.kw., Olecko, Nocznickiego, tel. 503-182-K19202

* OLEJ OPAŁOWY, NAJTANIEJ, tel. 87-520-41-91 V54426

* **opony zimowe** 15:195:65, tel. 508-644-429 1.15901

* porcelana polska, duży wybór, ul. Kopernika 10 (piętro), tel. 665-095-424, www.tocada.pl V51418

* **pustaki** z rozbiórki, tel. 665-354-100 V54816

* rower dziewczecy w dobrym stanie, tel. 506-675-603 L16101

* siedlisko, ul. Wiejska, ok. 40 arów, tel. 602-293-333 *V54616*

* tapety, rolety sprzedam, Dom S.C., plac Wolności 5 A K844

* wyprzedaż brodzików i kabin prysznicowych, tel. 87-520-22-33

WYNAJEM

ciepłe mieszkanie do wynajęcia, tel. 502-264-901

* do wynajęcia lokal handlowy, tel. 604-557-693

K18204

V50026

do wynajęcia pomieszczenia do działalności gospodarczej lub magazynowej, tel. 721-587-468 K18603

* obiekt handlowy w Giżycku, tel. 604-557-693 V50016

poszukuje lokalu 150-200 m.kw. do wynajęcia, tel. 505-036-L14705

ZDROWE OLECKO



Fundacja "Zdrowe Olecko" Bank Spółdzielczy w Olecku

26 93390006 0000 0006 6992 0001

EXPRESS SZKOLNY

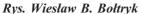
Redakcja "Tygodnika Oleckiego" zaprasza do współpracy przy redagowaniu "Ekspresu Szkolnego" wszystkich uczniów oraz nauczycieli oleckich szkół. Artykuły oraz zdjęcia przyjmowane są w godzinach pracy redakcji.

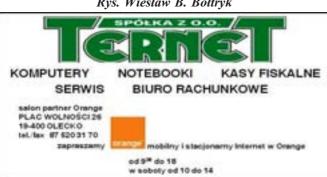
Podpis elektroniczny, certyfikat kwalifikowany AUTORYZOWANY PARTNER UNIZETO TECHNOLOGIES S.A PUNKT POTWIERDZANIA TOŻSAMOŚCI

Skrzynka podawcza, e-faktura, certyfikaty niekwalifikowane, ssl. zabezpieczenia serwerów, system unilock. Oprogramowanie, sprzęt integracja z Płatnikiem, wdrożenia, wszystko w siedzibie klienta WYDAJEMY CERTYFIKAT W JEDEN DZIEŃ ROBOCZY NOWOŚĆ: ODNOWIENIA WSZYSTKICH CERTYFIKATÓW (ROWNIEZ INNE CENTRA), KORZYSTNE CENY PUNKT INFORMACJI KRS - WYPISY AKTUALNE I PEŁNE

MTL Creation, tel. 600 936 589, www.mtl.olecko.pl











- BETON TOWAROWY
- STAL ZBROJENIOWA
- KRĘGI RÓŻNYCH ROZMIARÓW
- BLOCZKI FUNDAMENTOWE
- MATERIAŁY BUDOWLANE
- WŁASNY TRANSPORT

(V55505)

Kontakt tel. (87) 520-22-41 (87) 520-33-02 kom. 502-200-024





MEDYCYNA ALTERNATYWNA

Uzdrawiające i oczyszczające kuracje octem jabłkowym

Zwolennicy kuracji octami jabłkowymi twierdzą, że specyfik ten zażywany rozważnie i systematycznie ułatwia wydalanie substancji szkodliwych z organizmu, zabija bakterie gnilne, a przez to usprawnia przemianę materii. Poza tym pijąc codziennie rano przed śniadaniem jedną łyżeczkę octu winnego rozpuszczoną w pół szklanki wody do smaku można dodać też trochę soku z cytryny i pół łyżeczki miodu wielokwiatowego - dostarczamy organizmowi wielu potrzebnych substancji mineralnych. Ocet jabłkowy stosowany też bywa w łagodzeniu stłuczeń, obrzęków, bólów gardła, zębów, pomaga też przy żylakach i przeziębieniach.

Ocet jabłkowy w medycynie domowej był często stosowany zewnętrznie. A oto kilka tego typu kuracji:

Wodne roztwory octu - łyżka na szklankę przegotowa-

nej wody - stosować w formie okładów do łagodzenia skutków różnych stłuczeń. W tym celu trzeba namoczyć szmatkę, przyłożyć na chore miejsce, przymocować, pozostawić na kilkanaście minut. Zakwaszona octem woda jest też prostym lekiem łagodzącym bóle i nieżyty gardła, także różne dolegliwości jamy ustnej, bóle zębów. Płukania powtarzać kilka razy dziennie. Można dodatkowo do wody z octem dodać trochę miodu (łyżka na szklankę). Miodu nie dodajemy, gdy chcemy złagodzić bóle zębów.

Przy bólach gardła warto kilka razy dziennie płukać je wodą z octem jabłkowym i solą. Na szklankę letniej wody brać łyżeczkę soli kamiennej oraz 4-6 łyżki octu winnego. W ciepłej wodzie z dodatkiem octu winnego, 2-4 łyżki na litr wody, moczy się też nogi przy przeziębieniach i kaszlu.

Przy żylakach, w chore miejsca co wieczór delikatnie przez 10-15 minut wcierać lekko rozcieńczony wodą ocet. Przy zapaleniu dziąseł codziennie po myciu zębów płukać jamę ustna woda z octem jabłkowym. Na szklankę dodać 2-3 łyżeczki octu z jabłek. Dodatkowo można chore miejsca smarować wacikiem zanurzonym w lekko rozcieńczonym occie iabłkowym.



Kalendarz imion

17 listopada

Elżbiety, Flory, Drogomiry, Hildy, Salomei, Walerii

Alfonsa, Dionizego, Drogomira, Drogosza, Floryna, Grzegorza, Hugona, Napoleona, Ottona, Sulibora, Walerego, Zbysława

18 listopada

Agnieszki, Anieli, Filipiny, Karoliny, Klaudyny, Romany

Cieszymysława, Odolana, Odona, Ottona, Romana, Stanisława, Tomasza

19 listopada

Elżbiety, Faustyny, Halszki, Izabeli, Liliany, Matyldy, Mironiegi, Nieroniegi, Salomei, Seweryny

Drogosława, Faustyna, Felicjana, Maksyma, Maksymiliana, Pawła, Seweryna **20 listopada**

Amelii, Anastazji, Anieli, Edyty, Kolety, Oktawii, Oty

Anatola, Edmunda, Feliksa, Jerona, Lubomira, Oktawiusza, Rafała, Sędzimira

21 listopada (Ofiarowanie NMP)

Alberty, Albertyny, Elwiry, Floty, Marii, Reginy, Urszuli, Wiesławy

Alberta, Gelazego, Janusza, Konrada, Oliwiera, Piotra, Remigiusza, Rufusa, Wiesława

22 listopada

Benigny, Cecylii, Celiny, Maury, Wszemiły, Wszechmiły, Zbysławy, Zdobysławy Cecyliana, Cecyliusza, Filomena, Jonatana, Marka, Maura, Maurycego, Stefana, Wszemiła, Zdobysława

23 listopada

Adeli, Adeliny, Anieli, Coletty, Felicyty, Klemencji, Klementyny

Felicyta, Feliksa, Heraklita, Klemensa, Klementyna, Oresta, Orestesa, Ornesta, Przedwoja

Nasz przepis

Serki mazurskie z ziemniaków

1,5 kg ugotowanych ziemniaków, 0,25 litra zsiadłego mleka, sól, kminek, majeranek

Ziemniaki ucieramy i mieszamy ze zsiadłym mlekiem. Dodajemy odrobinę soli i kminek. Wkładamy masę do kamionkowego garnka, przykrywamy i odstawiamy na trzy dni.

Po tym czasie masę wyrabiamy i formujemy z niej kulki o średnicy 4-6 cm. Suszymy je na powietrzu lub w lekko nagrzanym piekarniku. Układamy w garnku i pozostawiamy pod przykryciem na kilka tygodni by dojrzały. Są znakomite jako przystawka lub do wina i piwa.

Sałatka z kury

Połówka wędzonej lub ugotowanej kury, 2 ogórki kiszone lub konserwowe, 2 jajka ugotowane na twardo, małe kwaśne jabłko, sól, cukier, szczypiorek, słoik majonezu, szczypta lubczyku, pieprz ziołowy.

Mięso oddzielamy od kości i kroimy w drobna kostkę. Tak samo postępujemy z pozostałymi warzywami i jajkami. Następnie wszystko dokładnie mieszamy, doprawiamy. Na koniec dodajemy posiekany szczypiorek, pieprz ziołowy i lubczyk. Mieszamy to wszystko z majonezem przekładamy do zamykanego naczynia i wstawiamy do lodówki na co najmniej pół godziny.

Czasem praca oznacza śmierć

Karoshi – to socjomedyczne określenie zgonów spowodowanych silnym przeciążeniem pracą. Najczęściej przyczyną tych śmierci są schorzenia krążeniowosercowe (jak zawał mięśnia sercowego), sprzeżenie nadciśnienia i miażdżycy. Cechą wspólną przypadków karoshi jest zbyt dużo pracy i stres. W Japonii normą jest kilkunastogodzinny dzień pracy. We wszystkich przeanalizowanych w Japonii przypadkach karoshi w latach 1974 – 1990 śmierć dotykała osób pracujących ponad 60 godzin w tygodniu, mających ponad 50 nadgodzin w miesiącu i dziesiątki niewykorzystanych urlopów. Ofiarą karoshi stał się nawet premier Japonii, Keizo Obuchi.

Peeling

... stosuj najwyżej raz na tydzień.

Cytaty na ten tydzień

"... bo kiedy nie stać nas na miłość, stać nas na zazdrość."

Maria Dąbrowska "Demokracja nie powinna iść tak daleko, żeby w rodzinie większością głosów decydować, kto jest ojcem." Willy Brandt

PRZYSŁOWIA

- Jeśli kret jeszcze późno w listopadzie ryje, na Nowy Rok komar wpadnie po bryje.
- Od Salomei zima w nadziei (17 listopada).
- Kiedy słota po Anieli, wkrótce ziemia się zabieli (18 listopada).
- Kiedy listopad po śniegu brodzi, zbożom zaszkodzi.
- Na świętą Elżbietę (19 listopada) bywa śnieg nad piętę.
- Jaka pogoda na dzień Ofiarowania (21 listopada) taka cała zima.
- Dwudziesty pierwszy listopada pogodę zimy zapowiada.
- Kiedy na Cecylię grzmi (22 listopada), rolnik o dobrym roku śni.
- Kwitną drzewa w listopadzie zima aż do maja będzie.

Szaron

Owoc wyhodowany w Izraelu. Wyglądem przypomina pomidor i ma słodki smak. Te owoce jada się na surowo.

Tajemnicza potrawa

W rzymskich przepisach kulinarnych często można znaleźć wzmiankę o słynnym garum. Była to pasta rybna o nadzwyczajnym smaku, lecz po dziś dzień nie znamy jej składu. Znawcy starożytności uważają, że były to wnętrzności jakiegoś gatunku makreli, poddane fermentacji i przecedzone przez gęste sito.

| TYGODN OLECKI | | | | | |
|---------------------------|--------|-------|----------|-------|-------|
| ☐ kupię Treść: | ☐ sprz | zedam | □ wynajr | nę [| inne |
| Ilość publikacji: Podpis: | □ x 1 | □ x 2 | □ x 3 | □ x 4 | □ x ? |

Taekwondo

Trzy medale na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików - Sierpc 2009

Podczas Międzywojwewódzkich Mistrzostw Młodzików (roczniki 1997-98) reprezentanci "HIDORI" Olecko zdobyli 3 medale:

- Justyna Miszczak srebro
- Karolina Barszczewska brąz
- Jakub Janiszewski braz.

Pozostali nasi reprezentanci: Maurycy Miszczak i Dawid Świtaj również wypadli dobrze, zajmując miejsca tuż za po-

Gratulujemy sukcesów i życzymy więcej.

Zapraszamy na naszą stronę: www.hidori.olecko.eu.interia.pl

Dorota i Tomasz Miszczak, Taekwondo Olimpijskie LUKS "HIDORI" Olecko



Reprezentacja Luks "Hidori" Olecko. Klęczą: Justyna Miszczak, Karolina Barszczewska. Stoją: Jakub Janiszewski, Tomasz Miszczak - trener, Maurycy Miszcak, Dawid Świtaj, Michał Miszczak - kibic.

UWAGA – Liga Piłki Nożnaj

MOSiR Olecko organizuje Olecka Lige Piłki Nożnej drużyn "sześcioosobowych" (5 w polu + bramkarz).

Liga rozgrywana będzie na boisku ze sztuczną murawą w Olecku (tzw. "mały stadion"). Drużyna chcąca przystąpić do rozgrywek powinna mieć ładną nazwę, podany skład imienny zespołu (może liczyć więcej osób i nie ma ograniczeń), imię i nazwisko kapitana z nr tel. i e-mail oraz imię i nazwisko z-cy kapitana z nr tel. Skład osobowy jest wiążący, t.j. zawodnicy przypisani do jednej drużyny nie będą mogli grać w innej (oczywiście w zespole mogą występować wyłącznie zawodnicy, którzy mają ukończone 16 lat).

Wpisowe od każdej drużyny przystępującej do rozgrywek wynosi 200 zł. Można je wpłacać na dwa sposoby: dokonać wpłaty na konto o nr: 44 9339 0006 0000 0003 7080 0001 oraz wpłacając osobiście w biurze MOSiR, ul. Park 1.

Uwaga! Drużyny, które nie opłacą wpisowego nie zostaną zgłoszone do rozgrywek. Wszystkie dane drużyny wraz z opłatą wpisowego należy dostarczyć do biura MOSiR do dnia 21.11.2009r. (sobota). Po upływie tego terminu zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Wszystkich chętnych zapraszamy! Szczegółowe informacje pod nr tel.: 87 520 20 48 oraz 600 274 632.

UWAGA – Liga Piłki Siatkowej

MOSiR Olecko organizuje Olecką Ligę Piłki Siatkowej "czteroosobowej".

Liga rozgrywana będzie w weekendy na halach ZS w Olecku (Os. Siejnik 14) oraz LO w Olecku (ul. Kościuszki 28).

Drużyna powinna mieć ładną nazwę, podany skład imienny zespołu (może liczyć więcej osób i nie ma ograniczeń), imię i nazwisko kapitana z nr tel. oraz e-mail oraz jeśli to możliwe imię i nazwisko z-cy kapitana, również z nr tel. Skład osobowy jest wiążący, t.j. zawodnicy, którzy zostaną przypisani do jednej drużyny nie będą mogli grać w innej.

Wpisowe od każdej ekipy przystępującej do rozgrywek wynosi 100 zł. Można je opłacić na dwa sposoby: na konto o nr: 44 9339 0006 0000 0003 7080 0001 oraz wpłacając osobiście w biurze MOSiR, ul. Park 1.

Uwaga! Drużyny, które nie opłaca wpisowego nie zostaną zgłoszone do rozgrywek. Wszystkie dane drużyny wraz z opłata wpisowego należy dostarczyć do biura MOSiR do dnia 21.11.2009 r. (sobota). Po tym dniu zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Wszystkich chętnych zapraszamy! Szczegółowe informacje pod nr tel. 87 520 20 48 oraz 600 274 632.

Siatkówka

11.11.2009 r. w hali LO w Olecku rozegrano Turniej Piłki Siatkowej "czteroosobowej" z okazji Dnia Niepodległości

Organizator: MOSiR Olecko, sędzia główny: Dariusz Karniej i Wojciech Pilichowski.

Do zawodów zgłosiło się 19 drużyn, w tym 4 kobiece. Drużyny kobiece zagrały w grupie systemem: "każdy z każdym". Natomiast drużyny męskie zostały podzielone na cztery grupy (3 grupy czterozespołowe) i 1 grupa trzyzespołowa. Z każdej grupy do ćwierćfinału awansowały po dwa najlepsze zespoły. Wszystkie mecze rozgrywano do dwóch wygranych setów (do 15 pkt).

KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ Kobiety 1. Murakami Goldap (kapitan Karolina Nawrocka) 6 pkt 6:2

2. LO Goldap (kapitan Sandra Silkow-5 pkt 5:3 ska)

3. Gim. 2 Olecko (kapitan Ola Ulikow-4 pkt 4:5 ska)

4. ZSZ Gołdap (kapitan Anita Obuchow-3 pkt 1:6

KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ Mężczyźni *Cwierćfinały*

300 kilo - Dobra nazwa 2:1 Ekipa Ełk - Ośka 2:0 Renifer Goldap - Old Boys Olecko 2:0 Jak się nazywamy?- Farmerzy 2:0

Półfinały

Ekipa Ełk - 300 kilo 2:1Jak się nazywamy? - Renifer Gołdap 2:0 Mecz o III m-ce Renifer Goldap - 300 kilo 2:0

Mecz finałowy Jak się nazywamy? - Ekipa Ełk 2:0

Trzy pierwsze drużyny męskie oraz dwie kobiece otrzymały puchary ufundowane przez Dyrektora MOSiR w Olecku, pana Andrzeja Kamińskiego, a wszystkie zespoły otrzymały pamiątkowe dy-

Ogółem w zawodach uczestniczyło 80 zawodników, w tym 20 kobiet.

Skład zwycięskiej drużyny męskiej: Daniel Waszkiewicz, Maciej Mularczyk, Przemysław Rowiński i Przemysław Surażyński.



Szachy

W dniach 6-8 listopada 2009 roku w Giżycku został rozegrany XI Międzynarodowy Turniej Szachowy Juniorów o Puchar "Trzech leszczy". Olecko reprezentowali gracze MLKS Czarni: Marta Gryglas, Weronika Kisielewska, Kamil Gryglas i Konrad Konewko. Na turniej przyjechali szachiści z województw: podlaskiego, pomorskiego i oczywiście warmińskomazurskiego. W rywalizacji uczestniczyli także szachiści z Wilna. W mocno obsadzonym turnieju najlepiej zaprezentowała się Marta Gryglas zajmując 1. miejsce w kategorii Dziewcząt do lat 18 i 4. w rankingu ogólnym dziewcząt. Kamil Gryglas wywalczył 2. miejsce w kategorii chłopców do lat 12 i 11. w rankingu ogólnym chłopców. Konrad Konewko uplasował się na pozycji 7. w kategorii chłopców do lat 10 i 25. w rankingu ogólnym chłopców. Konrad wypełnił także normę na III kategorię. Po raz pierwszy w turnieju klasyfikacyjnym wystartowała Weronika Kisielewska, która zajęła 6. miejsce w kategorii dziewcząt do lat 13 i 17. w rankingu ogólnym dziewcząt. Weronice do uzyskania normy na V kategorię za-



brakło zaledwie pół punktu. Trzymamy kciuki, by w następnym turnieju zdobyła upragnioną kategorię szachową.

Krzysztof Konewko Kierownik sekcji szachowej

Szachy

W dniach 18-23.10.2009 w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym w Bęsi/k. Biskupca rozegrane zostały Międzywojewódzkie Eliminacje do Mistrzostw Polski Juniorów w szachach. W zawodach startowali juniorzy i juniorki z województw: mazowieckiego i warmińskomazurskiego. MLKS Czarni Olecko reprezentował w kategorii chłopców do lat 11 Kamil Gryglas. Zdobywając 6 pkt w 9 partiach Kamil zajął 6. miejsce, nieznacznie przegrywając punktacją pomocniczą rywalizację o miejsce 5.



Szkoleniowo-Wypoczynkowym w Bęsi/k. Biskupca rozegrane zostały Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w szachach. W turnieju wzięli udział juniorzy i juniorki do lat 10 z województw: mazowieckiego i warmińsko-mazurskiego. MLKS Czarni Olecko reprezentował **Konrad Konewko**. W 8 partiach zdobył 4 punkty, co pozwoliło na zajęcie 12. miejsca.

W dniach 23-25.10.2009 w Ośrodku

Krzysztof Konewko, kierownik sekcji szachowej

Fot. Archiwum sekcji szachowej

OGÓLNODOSTĘPNE BOISKO ZE SZTUCZNĄ MURAWĄ – ZAPRASZA

W ostatnim okresie Olecko wzbogaciło się o nowy obiekt sportowy – pełnowymiarowe boisko piłkarskie ze sztuczną murawą. Jest to o tyle znaczący obiekt sportowy, że nasi piłkarze Czarnych Olecko, jak też wszyscy niezrzeszeni młodzi i starsi ludzie w mieście, którzy lubią pograć w piłkę nożną, mogą teraz uprawiać swoją ulubioną grę przez cały rok w dobrych warunkach. Nie muszą brudzić się w błocie, jak to bywało poprzednio jesienią i wiosną.

Boisko jest czynne w godz. 8.00 – 22.00. codziennie. Korzystać może każdy zgodnie z regulaminem, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wejścia w biurze MOSiR Olecko lub u dyżurującego na boisku pracownika MOSiR.

Siatkówka

12.11.2009 r. w hali LO w Olecku odbyły się Mistrzostwa Powiatu SZS w piłce siatkowej dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych. Organizatorzy: MOSiR Olecko, POSS, OTSS i UKS przy LO w Olecku. Sędzią głównym zawodów był Dariusz Karniej.

Do zawodów przystąpiły reprezentacje tylko dwóch szkół: ZSLiZ w Olecku i LO w Olecku. Dużyny te rozegrały bezpośredni mecz pomiędzy sobą.

KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ

- 1. LO Olecko (opiekun Robert Smyk)
- 2. ZSLiZ Olecko (opiekun Karol Sobczak)

Zwycięska drużyna uzyskała awans do turnieju rejonowego oraz otrzymała puchar ufundowany przez prezes POSS, panią Reginę Jakubowską. Obydwie drużyny otrzymały również pamiątkowe dyplomy.

Ogółem w zawodach startowało 25 zawodniczek.

Tenis stołowy

8.11.2009r. w Lidzbarku Warmińskim odbył się tenisowy Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny w kategorii kadet, junior i senior.

W zawodach wzieli udział tenisiści stołowi Czarnych Olecko. W kategorii kadet najlepiej wypadła Ewa Boguszewska. W stawce 32 zawodniczek zajęła 5-6. miejsce. Paulina Maciejewska i Iga Sowulewska uplasowały się na miejscach 9-12. W kategorii senior swój debiut zaliczył Kamil Sadłowski, który w stawce 44 zawodników zajął 7-8. miejsce. Jest to przyzwoity wynik zważywszy na to, że w zawodach uczestniczyli zawodnicy z pierwszoligowych klubów. Kamil miał szansę zagrać w półfinale (prowadząc w setach 2:1), ale niestety uległ zawodnikowi z Ostródy po bardzo ładnej i wyrównanej walce 2:3.

Wydawca: Agencja Promocyjno-Wydawnicza " Wir", Bogusław Marek Borawski. Adres redakcji: Olecko, ul. Zielona 37, skr. poczt. 44, tel./fax (0-87) 520 02 30, tel kom. 0601-152-454; e-mail: jamach@poczta.fm. Redaktor naczelny: Bogusław Marek Borawski. Dyżur redakcyjny: środy, czwartki, piątki w godz. 1200-1700. Za treść ogłoszeń pismo nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do adiustacji, skracania oraz opatrywania nadesłanych artykułów własnymi tytułami.

Pamiętnik znaleziony w kaftanie bezpieczeństwa

DZIEŃ 376

Witam Państwa. Te siedmiodniowe rozstania są doskonałe. Pozwala nam to przeżyć tydzień myśląc, co będzie jak minie. Wielu mnie lubi, paru nienawidzi, a spora część uważa za nieszkodliwego dziwaka, zaczynając wtorek lub środę od ostatniej strony. Co też może jeszcze napisać o obecnej władzy. Jan Pietrzak kiedyś powiedział, że dziękuje Bogu za to, że mamy jakiekolwiek władze i rządy, bo inaczej nie byłoby, z czego się pośmiać.

Wiecie Państwo co mnie niepokoi? Ostatnio na przykład niepokoi mnie troska Ministra Zdrowia, pani magister Kopacz, o zdrowie obywateli. Jesteśmy jedynym krajem w Europie, gdzie nasz rząd nie ma zapasu szczepionek przed A/H1N1 - zwanym potocznie świńską grypą. Trochę się martwię postawą pani Minister, że jest gotowa walczyć o dobro obywateli do ostatniego człowieka w naszym państwie. Bo Pani Minister nie dostała gwarancji od producentów szczepionek, które rekomenduje większość lekarzy na świecie, wszystkie organizacje międzynarodowe dbające o zdrowie obywateli na świecie. Na czym polega ten geniusz? Na zasadzie wiary, że jesteśmy narodem wyspiarskim. Ktoś powiedział, że dla potrzeb dobrych wyników sondażowych, bo ludzie wierzą w sondaże i popierają zawsze tych lepszych. Działa to na zasadzie, jaką znamy z naszego życia. Załóżmy, że jesteśmy w jakiejś grupie kłócącej się o to czy pomidory są czerwone, czy ciemnopomarańczowe. Zazwyczaj kłóci się kilka osób, a reszta obserwuje, która grupa adwersarzy ma większą liczbę popierających. Tu działa zasada: większość ma zawsze rację i byle istniała przewaga choćby jednej osoby w momencie początkowym, to po pewnym czasie obserwatorzy w większej części przyłączą się tam, gdzie jest przewaga ilościowa. Zrobią to, choćby wiedzieli, że racja jest po stronie mniejszości. To jest norma, za pomocą której można sterować opinią publiczną. Bo kto nie przyłączy się do większości? Chyba tylko głupi. Utrzymanie sondaży na granicy skutecznego zdobywania większej ilości popierających jest jak się wydaje głównym celem obecnego rzadu. Okrzykniecie WIELKIM CZŁOWIEKIEM ministra Rostkowskiego, po tym jak nic nie zrobił, a po prostu ludzie wykorzystali w swoich biznesach to, że przy niekorzystnych dla eksporterów wskaźnikach wymiany walut stali się bardzo atrakcyjnym rynkiem dla tych, co chcieli coś w Polsce kupić. Dziś nawet ze wstydem obecny rząd nie chce przyznać, że walka o znalezienie się w strefie euro byłaby dla nas katastrofa finansową, a ocalił nas w sporej części fakt posiadania w tym okresie własnej waluty. Jak określił jeden z zachodnich ekonomistów: sukces można było osiągnąć nie nie robiąc. Tak się stało... Pan Rostkowski, chyba przy swoim wielkim zdziwieniu, został okrzyknięty GENIU-SZEM EKONOMICZYM Europy. Teraz ta droga podaża minister Kopacz w walce ze świńską grypa. Liczy chyba na, jak na razie, najskuteczniejszą naturalną metode walki z grypa i anginami: MRÓZ. Będzie trwała jak wielki dowódca przy swoim wojsku broniąc honoru swojego pułku:

do ostatniego żołnierza. Świńska grypa kiedyś się skończy i będzie można powiedzieć: udało się, przetrwaliśmy bez szczepionek, straty były niewielkie... Nawet jak będą niewielkie – to jednak będą. Nie chcę bawić się w proroctwa, ale co by było, gdyby ten 37 latek z Pucka jakiś czas temu został zaszczepiony przeciw grypie?

Dziś rodzice boją się o swoje dzieci. Pani Minister udaje troskę, że nie podejmie decyzji wymagającej od niej przyjęcia odpowiedzialności... Śmieszne. Właśnie po to została ministrem, by przyjmować na siebie odpowiedzialność! Myślała, że całe ministrowanie spedzi na machaniu rękami i stwierdzaniu, że coś jest niemożliwe, oraz chwaleniu się w mediach, że coś robi, tylko głupi ludzie tego nie zauważają? Najzabawniejsze dla mnie są programy publicystyczne, gdzie udział biorą przedstawiciele partii. Ciągle ze strony uczestników strony rządzącej słychać, że ich rząd ma same osiągnięcia... To sa prawdziwe osiagnięcia! Takich osiągnięć nie miały poprzednie rządy. Co poprzednicy zrobili w tej sprawie? My zrobiliśmy bardzo dużo. Stale coś robimy... I tak mija kilkadziesiąt minut programu. I jak ma reagować większość? No! Skoro mówią, że tyle zrobili, to na pewno tak jest! Na razie jesteśmy "Wyspą Szczęśliwą" pomiędzy krajami, gdzie szczepi się przeciw A/H1N1... Bo u nas nie ma powodów do niepokoju. Pani Minister Zdrowia czuwa. Może by zrobić oddzielne ministerstwo ds. chorych, którymi jak widać, nikt się nie przejmuje?

Do poczytania za tydzień. PAC



